

SAMEN  
WERKEN WE  
...

# JOGG-ZAANSTAD GEZONDE JEUGD GEZONDE TOEKOMST

... AAN  
EEN GEZONDE  
OMGEVING!

Zaanse kinderen en ouders ontdekken eigen gezonde leefstijl t.b.v. gezond gewicht. Zij zijn beter in staat om zelf de regie te nemen om gezonder te leven en op te voeden, met aandacht voor voeding, bewegen, slapen. Gezonde leefstijl en zelfvertrouwen dragen bij aan welzijn & geluk.

JOGG-Zaanstad creëert samen met haar partners een omgeving waarin een gezonde leefstijl normaal is en de gezonde keuze de makkelijke keuze is...



## GEZONDE OMGEVING

- Bewegvriendelijke stad
- Gezonde evenementen
- Stimuleren van wijkinitiatieven

## IN EN OM SCHOOL

- Gezonde scholen:
  - ♥ voeding - bewegen - welbevinden
- Gezonde activiteiten
- Water drinken 
- Groente eten
- Dynamische schooldag

## GEZONDHEIDS-NETWERKEN

- Verbinden & trainen van professionals
- Betrekken inwoners
- Doelgroep onderzoek
- Kansrijke start

## KETENAANPAK

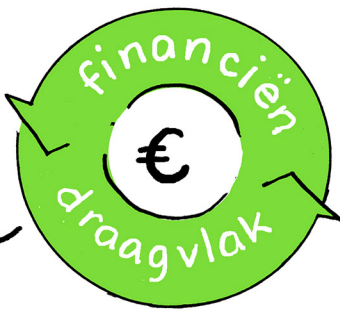
- Afspraken met ketenpartners
- Centrale zorgverleners
- Zaansfit

## SPORTEN & BEWEGEN

- Gratis sporten in de wijk:
  - ♥ Zaansfit cursus
  - ♥ Zaansfit bewegclub
  - ♥ Zaansfit AZ kamp
- Gezonde Sportkantine



Christine Eggenkamp-Vink  
✉ c.eggenkamp@zaanstad.nl  
☎ 06-50071812



Annemijn Berghuis  
✉ aberghuis@ggdzw.nl  
☎ 06-41272924

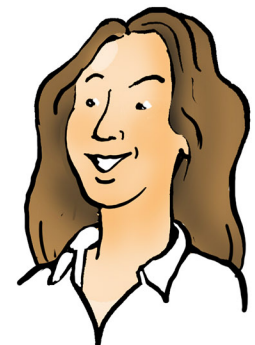


## COMMUNICATIE:

➔ [ZAANSFIT.NL](http://ZAANSFIT.NL)  
➔ [JOGGZAANSTAD.NL](http://JOGGZAANSTAD.NL)



Aileen Boersen  
✉ aboersen@ggdzw.nl  
☎ 06-10040755

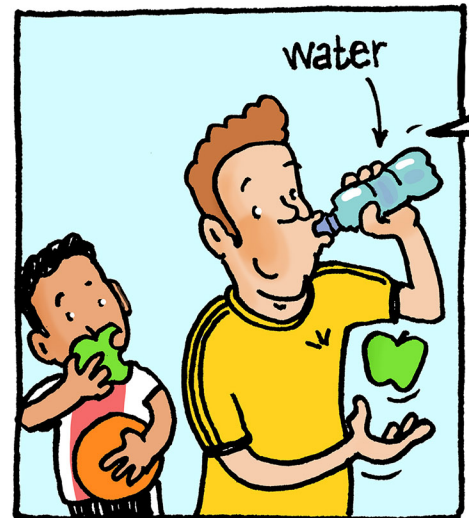


Mirjam Preusterink  
✉ mpreusterink@sportbedrijfzaanstad.nl  
☎ 06-12571642



# Iedereen heeft een aandeel in de gezonde omgeving

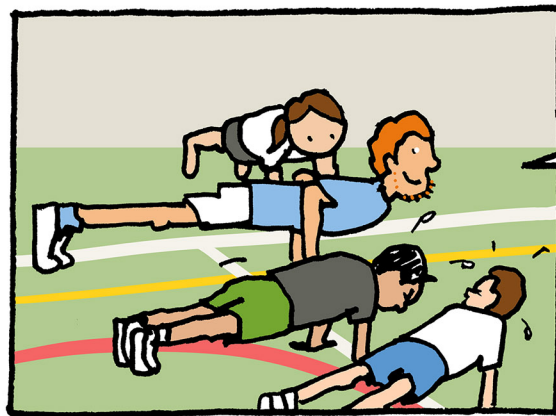
Zorg dat de gezonde keuze makkelijk is.



Bob van het Sportbedrijf geeft het gezonde voorbeeld.

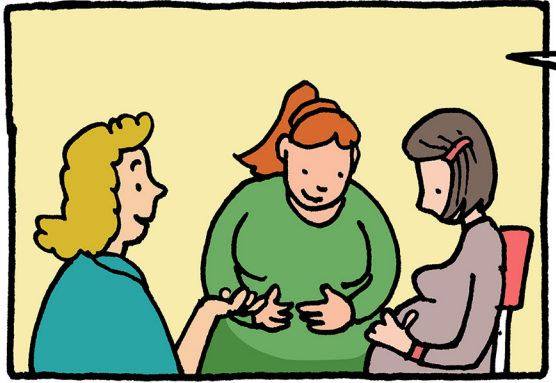


Naomi van het Sociaal Wijkteam leert kinderen gezonde snacks en maaltijden maken.

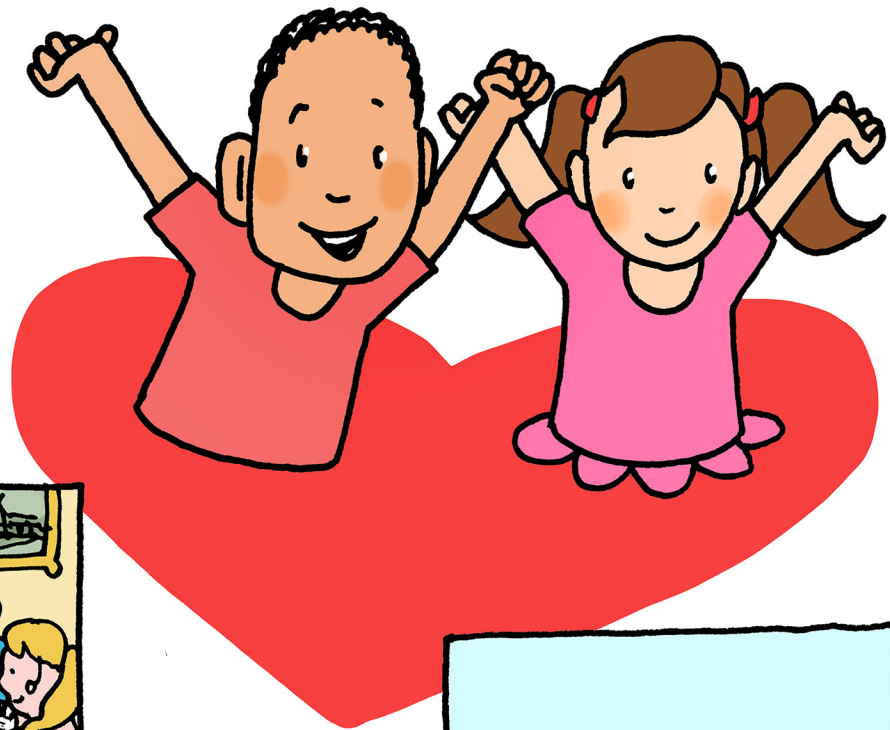


Gymleraar Nick plankt met zijn leerlingen... elke les weer 5 sec langer.

Onderwijsassistent Nurten wijst ouders de weg in hulpverlenersland.



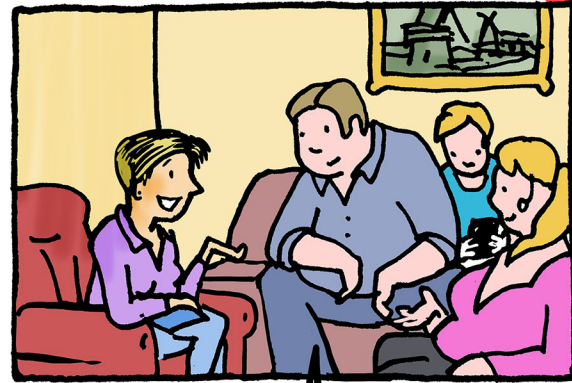
Verloskundige Cindy informeert zwangere vrouwen over de invloed van eten, drinken en stress... op het ongeboren kind.



Esther & Lisa, van het Jeugdteam hebben geld aangevraagd en gekregen voor gezonde en sportieve activiteiten voor gezinnen in Poelenburg.



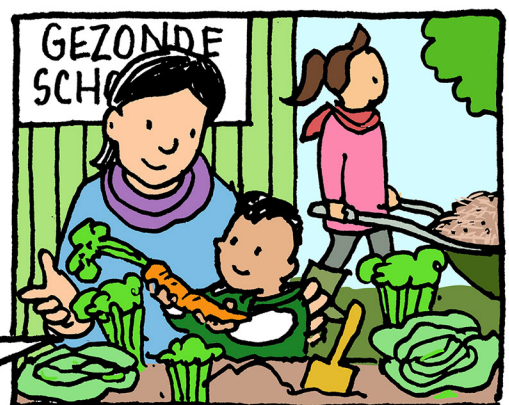
Wijkmanager Lenie maakt uitdagende speelplaatsen met bewoners & kinderen.



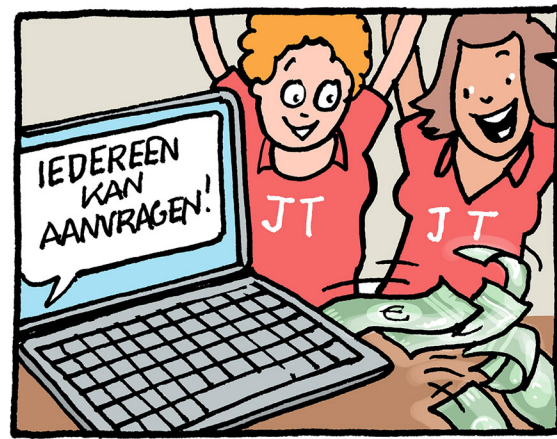
De centrale zorgverlener komt bij gezinnen thuis om hen te helpen om op gezond gewicht te komen.



Lucas, van Straathoekwerk fixe 1 watertappunt in Assendelft.



Sevda werkt met schoolkinderen in de moestuin van de Gezonde School



HELP JE OOK MEE?

[WWW.JOGGZAANSTAD.NL](http://WWW.JOGGZAANSTAD.NL)